

# EKSPOS

## Program Mantap Jiwa RSP Unhas : Menjawab Tantangan Kesehatan Mental di Era Modern

Subhan Riyadi - [MAKASSAR.EKSPOS.CO.ID](http://MAKASSAR.EKSPOS.CO.ID)

May 27, 2024 - 16:59



**MAKASSAR** - Rumah Sakit Pendidikan Universitas Hasanuddin (RSP Unhas) kembali menunjukkan komitmennya dalam meningkatkan layanan kesehatan di Indonesia dengan meluncurkan program baru bertajuk "Mantap Jiwa." : Program Mantap Jiwa (Mahasiswa Unhas Sehat Pikiran dan Jiwa).

Hal itu merupakan bagian dari program edukasi dimana sasaran adalah masyarakat sekitar rumah sakit yang dilatarbelakangi banyaknya fenomena kejadian depresi hingga bunuh diri pada masyarakat khususnya mahasiswa.

Adapun kegiatan pada program Mantap Jiwa terdiri dari skrining kesehatan mental mahasiswa dan pemberian edukasi terkait Manajemen Kesehatan Jiwa dengan sasaran mahasiswa di seluruh Fakultas di Universitas Hasanuddin secara bergiliran tiap bulan.

Kegiatan ini bekerjasama dengan Tim Pendamping BPSS (BioPsikoSosialSpritual) Rumah Sakit Unhas yang terdiri dari Dosen Keperawatan Jiwa, Dosen Psikolog Unhas, dan juga melibatkan pemuka agama untuk menanamkan ilmu – ilmu agama.

Program ini pertama di Launching tanggal 26 September 2023 di Fakultas Ilmu Budaya Unhas, hal yang mendasari program ini adalah fenome semakin meningkat kasus kesehatan mental di Indonesia.

Data dari Kementerian Kesehatan menunjukkan peningkatan signifikan pada angka penderita gangguan mental, termasuk depresi, kecemasan, dan gangguan stres pascatrauma.

"Menyikapi hal ini, RSP Unhas mengambil langkah proaktif dengan merancang program "Mantap Jiwa" untuk memberikan layanan kesehatan mental yang komprehensif dan terjangkau bagi masyarakat," kata Kepala Instalasi IPSRS RSP Unhas Ns. Risnawati, M.Kep, Senin, 27 Mei 2024.

Direktur Utama RSP Unhas, Bapak Prof. dr. Andi Muhammad Ichsan, Ph.D.,Sp.M (K) menjelaskan bahwa program "Mantap Jiwa" dirancang untuk memberikan layanan kesehatan mental yang komprehensif dan terjangkau bagi seluruh lapisan masyarakat.

"Melalui program ini, kami menyediakan berbagai layanan, mulai dari konseling individu dan kelompok, terapi kognitif dan perilaku," ujarnya.

Peluncuran program "Mantap Jiwa" ini mendapat apresiasi dari berbagai pihak tercatat kolaborasi yang dilakukan hingga bulan Mei 2024 telah sebanyak 7 (tujuh) fakultas : Fakultas Ilmu Budaya, Fakultas Hukum, FISIP, Fakultas Peternakan, Fakultas Pertanian, Fakultas Kehutanan, dan Fakultas Ilmu Kelautan dan Perikanan.

Dengan peluncuran ini, RS Unhas berharap dapat memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan kesehatan mental masyarakat, serta mengurangi stigma terhadap masalah kesehatan mental.

Untuk informasi lebih lanjut, masyarakat dapat mengunjungi situs resmi RS Unhas atau menghubungi layanan pelanggan di nomor telepon WA RSP Unhas : 08114491331.